



Engan... Chemín... Ados



Caecilla informativa de la Asociación Jacobea de Irún-Bidasoa

Nº 50 Zk. / Año 2024 urtea / Junio-Ekaina / 3. garaia-época.

*Camino de Santiago, refugio de paz interior
Charlas y visitas
Salidas de la Asociación*

Estadísticas

Llamamiento solidario

Ikasleen iritziak

Basura del peregrino

Relatos

Este es un nuevo día

Visto en redes sociales

"Voces peregrinas" un libro singular

2004 - 2024

20 años de cogida en el Albergue de Peregrinos de Irún

SUMARIO

- PORTADA*
- EDITORIAL
- CHARLAS Y VISITAS
- CAMINO DE SANTIAGO: REFUGIO DE PAZ
- ESTADÍSTICAS
- SALIDAS DE LA ASOCIACIÓN
- ARTÍCULO DIARIO VASCO
- UN NUEVO DIA
- IKASLEEN IRITZIAK
- “VOCES PEREGRINAS” UN LIBRO SINGULAR
- BASURA DEL PEREGRINO
- FRASES PARA MEDITAR
- LLAMAMIENTO SOLIDARIO
- VISTO EN REDES SOCIALES
- BREVES RELATOS DEL CAMINO

* Salidas de la Asociación.
Loiola.

Redacción, edición,
maquetación y fotografía:
Ángel GONZÁLEZ.

Redacción y coordinación:
Josin GALZACORTA.

Asociación Jacobea Irún-
Bidasoa “JAKOBI”

www.irunsantiago.com
e-mail:
irunsantiago@yahoo.es

Dirección postal:
Apdo. 555 20301 Irún.
Información al peregrino:
C/ Lesaca nº 1 Irún
Jueves 19h-20,30h

Albergue de Peregrinos
de Irún: C/ Lesaca nº 1

EDITORIAL

Con este número, nuestro boletín “Engancheminados” alcanza la significativa cifra de 50, y como siempre, procuramos hacerlo con ilusión y esperando que los contenidos os gusten, os lleguen y sean de vuestro interés. A veces nos cuesta encontrar contenidos que puedan cumplir con ello, por lo que damos por bienvenida cualquier colaboración que podáis aportar.

Este número tan especial comienza con un artículo sobre la labor divulgativa que realizamos en los Centros Educativos con los que colaboramos. Seguimos diciendo que siempre que nuestra presencia puede ser positiva y formativa para estos alumnos, pueden contar con nosotros y seguiremos haciéndolo gustosos.

Camino de Santiago, refugio de paz interior, nos hace una comparación del camino de peregrinación con el camino de la vida, camino de descubrimiento, de autoconocimiento, un patrimonio de espiritualidad que, a pesar de todos los distintos motivos que los peregrinos de la actualidad indican para realizarlo, en el fondo nos lleva a nuestra necesidad de encontrarnos a nosotros mismos, explorar nuestras emociones y encontrarnos con ricos patrimonios materiales e inmateriales.

Seguimos con las estadísticas del Albergue de Peregrinos de Irún en lo que vamos de año (periodo 2 de febrero a 15 de junio). Si extrapolamos los datos en comparación con años anteriores, podemos afirmar que volvemos a cifras pre-pandemia y que el Camino vuelve a recuperarse.

Las salidas que organiza la Asociación Jakobi continúan con buen ambiente entre quienes participan. Iniciamos este año en el mes de marzo dando salida desde el Santuario de Loiola al Camino Ignaciano. Continuando por Arantzazu y Urbia para atravesar la sierra hacia Araba.

Reproducimos a continuación el artículo publicado por Iñigo Morondo en Diario Vasco el 14 de abril con motivo del 20 aniversario del Albergue de Peregrinos de Irún.

Los alumnos del instituto “La Anunciata”, de Donostia, nos cuentan sus opiniones y experiencias tras realizar junto con algunos de sus profesores las primeras etapas del Camino de la Costa.

Reproducimos seguidamente “Voces peregrinas, un libro singular”, artículo escrito por nuestro amigo y periodista Antón Pombo y publicado en “Gronze”.

Katie Allen, nos hace reflexionar con su artículo “Basura del peregrino, atención plena y una invitación”.

Facundo Cabral, cantautor argentino, nos ofrece su canción “Este es un nuevo día”, todo un canto a la renovación y la esperanza.

Seguimos reflexionando con nuestras frases para meditar.

Hacemos un llamamiento solidario para ayudar a un hospitalero y una peregrina que necesitan ayuda. Lamentablemente, al cierre de la edición de este boletín, hemos recibido la triste noticia que Silvia ha fallecido. “Murió sin sufrir mientras dormía. El final de la terrible enfermedad que padecía es muy malo, así que murió antes de llegar a ese punto”, así nos lo comunicaba Ernesto Bustio desde “La Cabaña del abuelo Peuto” de Güemes. Mantenemos el artículo ya que el proyecto sigue en pie para Felipe y quien lo necesite.

Visto en redes sociales: Una serie de pantallazos sacados de las redes sociales más populares en las que estamos, como Albergue de Peregrinos de Irún y como Asociación Jakobi; os invitamos a seguirnos y participar en ellas.

Relatos del Camino: Tomados del libro “100 caminos, 100 relatos – Historias breves a Santiago”

Por supuesto, desear a todos los socios y simpatizantes unas ¡FELICES FIESTAS DE SAN PEDRO Y SAN MARCIAL!

Ángel González

CHARLAS INFORMATIVAS Y VISITAS

A, Y DE COLEGIOS E INSTITUTOS

En el primer trimestre hemos comenzado a presentar en algunos Centros de Bidasoaldea y Oarsoaldea EL CAMINO a los alumnos.



La experiencia, como siempre ha sido muy positiva. Por una parte los alumnos de 2DBH del IES HIRUBIDE BHI de Anaka con sus profesoras Marta Barandiaran y Amaia Herrero, que se presentaron en el Albergue. Javier y Juan Ángel les dieron todas las explicaciones del día a día en nuestro Albergue.

En Pasaia, gracias a Juan Carlos Lizarazu, que todos los años hace las primeras etapas del Camino con sus alumnos, estuvimos Ángel y Juanjo.

Los futuros peregrinos, participaron encantados en las explicaciones. Y nosotros aportamos con ilusión de nuestras experiencias.

Estos alumnos conviven habitualmente con los peregrinos, los ven pasar a su lado, pero no son conscientes de su presencia. Esperamos que con estas charlas, los reconozcan, les informen, etc.

El peregrino con frecuencia al pasar por Irun, se encuentra confundido. Las señales son escasas, el primer contacto con el camino es siempre incierto. Ellos cuando los vean, los reconocerán, e incluso, a partir de ahora, podrán ayudarles para no perderse por nuestras calles.

A nosotros, peregrinos veteranos, Nos hicieron preguntas que, a veces, nos sorprenden. El año pasado, fueron los alumnos pasaitarras. Este año, tenemos las preguntas que nos han hecho los alumnos iruneses de HIRUBIDE:



¿Por qué has hecho el camino tantas veces? ¿Te has enamorado en algún viaje?

¿Qué llevas en la mochila? ¿Cuántos peregrinos llegan al albergue en un día?

¿Los peregrinos se duchaban durante el camino? ¿Dónde dormían? ¿En la calle?

¿Cómo se curan las ampollas de los pies? ¿Qué hacían cuando se quedaban sin comida?



Siempre que los Centros consideren que nuestra presencia puede ser positiva y formativa para estos alumnos, pueden contar con nosotros. Iremos gustosos a los Centros o pueden venir ellos al albergue para oír y ver la vida que hay en el Albergue.

Camino de Santiago, refugio de paz interior



El camino de la vida es una peregrinación, una vía de descubrimiento y autoconocimiento, por tanto el Camino de Santiago es un destino ideal para las personas que buscan un refugio en sí mismos durante las vacaciones o escapadas.

Patrimonio mundial de la UNESCO: En el año santo de 1993, el Camino Francés fue declarado Patrimonio de la Humanidad y, en el verano de 2015, los Caminos Primitivo y del Norte fueron reconocidos también por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, el máximo reconocimiento que puede recibir un bien cultural.

Patrimonio espiritual: El Camino de Santiago, desde sus inicios, se constituyó como una incesante fuente de espiritualidad y la religión era la principal motivación de los peregrinos para realizarlo. En la actualidad y aunque, según las estadísticas, los motivos van cambiando, religiosos, culturales, deportivos o de ocio, pero en el fondo, incluso sin pretenderlo, prácticamente a todos, nos mueve la necesidad de ponernos a prueba y encontrarnos a nosotros mismos, siendo una fuente de espiritualidad y de poder transformador, ya que nos invita a abandonar nuestro yo, nuestro acelerado día a día, dejar atrás nuestras pertenencias y nuestros problemas cotidianos, penetrar y profundizar en un camino interior, replantearnos cuestiones que considerábamos vitales, explorar nuestras emociones, valores y creencias, conocer nuestras fortalezas y debilidades, vivir momentos únicos, espirituales y religiosos, en comunión con uno mismo y con la naturaleza.

Según se desprende del estudio *Percepciones y espiritualidad en el Camino de Santiago: un análisis basado en encuestas y redes sociales*. Según este estudio la espiritualidad es el motor del Camino de Santiago. En esta modalidad motivo más importante es el espiritual (68%), se habla de un componente espiritual del Camino, asociado a nuevas experiencias, la tranquilidad que se vive en los Caminos y el deseo de llevar un estilo de vida más simple.

El que vuelve de hacer el Camino es otro, no es el mismo que aquel que en su momento decidió ponerse en ello, ya que se trata de una experiencia vital, fructífera y apasionante.

Patrimonio Natural: Prácticamente desde sus orígenes, el ser humano ha rendido culto de un modo u otro a la naturaleza. El Camino de Santiago está acompañado de un paisaje que habla de la secular relación que la sociedad y el medio natural han establecido Su paisaje es una auténtica explosión de naturaleza, fauna y flora, planicies, montaña y aire puro, se agudiza el oído en la profundidad del silencio, el olfato inhalando hierbabuena o tomillo, la vista al intentar abarcar la belleza que nos rodea, la imaginación se dispara con nuevas sensaciones.

Tal es la esencia del paisaje, que de este modo constituye un elemento de valor incalculable desde el punto de vista patrimonial.

Patrimonio material: Si lo que deseas es conocer los orígenes, podrás hacerlo en sus lugares históricos: edificios emblemáticos que hablan de su pasado glorioso, Catedrales góticas, Iglesias románicas, abadías, conventos y ermitas, calzadas, puentes romanos y medievales, albergues, fuentes y un largo etc., y deleitarse de la gastronomía local.

Los Caminos de Santiago, son un referente patrimonial, arquitectónico, paisajístico, medioambiental y natural en diferentes puntos del País, que hace referencia a la herencia social, histórica y cultural. Una joya a nivel mundial y por eso año tras año aumenta el número de personas que hollan el Camino. ¿Estaremos viviendo un momento crítico? ¿Nos estamos jugando todo este patrimonio y su riqueza de grandes paisajes y monumentos arquitectónicos? ¿Deberíamos solicitar y conseguir una ley que no permita continuar con los atropellos que ya hemos hecho?

Si nos lo jugamos, el futuro del Camino estará en riesgo.

Patrimonio inmaterial: Legado cultural que ha quedado de nuestros antepasados, transmitida a través de testimonios, tradiciones, costumbres y creencias, museos que te cuentan la historia de sus habitantes.

Conocer las personas que hicieron posible este Camino, hollado por los pies de millones de personas a lo largo de más de mil doscientos años y disfrutar de la acogida que ofrecen los hospitaleros voluntarios de los

HOSPITALIDAD ES CUIDAR
DE QUIEN EN EL CAMINO
LO NECESITA



albergues de las diferentes Asociaciones Jacobeas a lo largo y ancho del recorrido, personas que dejando atrás su día a día, hábitos y rutinas, para devolver una parte de lo que recibieron del Camino, velando por el espíritu del Camino y por la espiritualidad del que lo realiza. Las puertas de los albergues están abiertas a todo el que llega, a toda creencia y religión, todo el mundo es bien recibido.

El hospitalero recibe al peregrino, se convierte en compañero de Camino del peregrino entre la llegada y la partida, testigo de los valores de la peregrinación, consejero en la realización de las etapas, dando palabras de estímulo y orientación, Pero... siempre dejando que cada uno decida y dejarse llevar, pues cada uno encontrará su propio Camino interior.

En la actualidad, el Camino de Santiago goza de un reconocimiento unánime como elemento de la máxima importancia en el acervo colectivo europeo y mundial.

El Camino es uno de los remansos de paz más buscados con sus kilómetros y kilómetros de pistas para disfrutarlo tanto a título individual, en grupo o en familia, quedarás encantado y descubrirás algo que generalmente lo tenemos olvidado, la igualdad, que consiste en compartir la condición de persona y comprobaremos que no hay grandes diferencias entre los seres humanos y que nos necesitamos los unos a los otros, como una gran demostración de solidaridad humana.

Caminar a Santiago de Compostela en busca de la tumba del apóstol Santiago por una ruta con doce siglos de historia y dejar atrás hábitos y rutinas es hoy, como en los albores de la peregrinación, una conjunción de sacrificio y recompensa que transforma a quien lo experimenta al menos una vez en la vida.

El Camino de Santiago se puede considerar un puente tendido hacia lo sagrado en un mundo cada vez más profano.

Estadísticas

Adjuntamos a continuación las estadísticas extraídas en lo que va de año 2024 respecto al Albergue de Peregrinos de Irun, hasta 15 de junio.

En ellas desglosamos en un primer cuadro: las pernотaciones mensuales, por Caminos recorridos, por edades de los peregrinos, y por medio de desplazamiento.

En los siguientes cuadros se pueden ver los desgloses de peregrinos por su procedencia (países y provincias)

Pernотaciones mensuales							
Año	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Periodo	
2024	74	454	941	1.325	581	01/02-15/06	
Pernотaciones por itinerarios año 2024 (01/02-15/06)							
Itinerario	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	%	Total
Norte - Costa	71	446	930	1.303	558	98,01	3.308
Interior	3	7	5	4	15	1,01	34
Retorno			3	12	7	0,65	22
Francés		1	1	2	1	0,15	5
Baztán				4		0,12	4
Primitivo			1			0,03	1
Baiona			1			0,03	1
Total	74	454	941	1.325	581	100,00	3.375
Pernотaciones por edades año 2024 (01/02-15/06)							
Edad	Hombre	%	Mujer	%	Total	%	
Hasta 20 años	43	55,84	34	44,16	77	2,28	
de 21 a 30 años	240	45,98	282	54,02	522	15,47	
de 31 a 40 años	254	48,11	274	51,89	528	15,64	
de 41 a 50 años	236	54,88	194	45,12	430	12,74	
de 51 a 60 años	375	58,32	268	41,68	643	19,05	
de 61 a 70 años	579	64,05	325	35,95	904	26,79	
de 71 y más años	208	76,75	63	23,25	271	8,03	
Total	1.935	57,33	1.440	42,67	3.375	100,00	
Pernотaciones por modos año 2024 (01/02-15/06)							
Modo	Hombre	%	Mujer	%	Total	%	
a Pie	1.801	55,79	1.427	44,21	3.228	95,64	
en Bici	133	91,10	13	8,90	146	4,33	
a Caballo	1	100,00	0	0,00	1	0,03	
Total	1.935	57,33	1.440	42,67	3.375	100,00	



Pernoctaciones por países 2024 (01/02-15/06)								
N	Pais	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Total	%
1	España	29	164	139	255	139	726	21,51
2	Francia	5	36	190	280	106	617	18,28
3	Alemania	14	75	129	145	72	435	12,89
4	Italia	5	24	50	99	39	217	6,43
5	Holanda	3	25	57	76	29	190	5,63
6	Estados Unidos	4	11	58	65	29	167	4,95
7	Reino Unido		22	33	47	17	119	3,53
8	Corea del Sur	1	5	31	46	8	91	2,70
9	Bélgica	3	7	14	48	16	88	2,61
10	Canadá	1	10	27	33	6	77	2,28
11	Irlanda	1	8	23	16	6	54	1,60
12	Polonia	1	5	10	23	12	51	1,51
13	Suiza		2	15	16	4	37	1,10
14	Australia		2	13	12	6	33	0,98
15	Argentina		3	7	16	6	32	0,95
16	Austria		3	13	10	6	32	0,95
17	Hungría	2	5	8	6	6	27	0,80
18	Portugal		2	12	5	8	27	0,80
19	Brasil		7	8	7	4	26	0,77
20	Japón	1	4	8	9	3	25	0,74
21	China		2	5	10	6	23	0,68
22	Dinamarca		5	10	4	2	21	0,62
23	Eslovenia			10	11		21	0,62
24	México			14	4	3	21	0,62
25	Lituania		1	7	8	4	20	0,59
26	República Checa		2	7	8	3	20	0,59
27	Finlandia		2	3	7	2	14	0,41
28	Letonia	1		7	3		11	0,33
29	Noruega		1	3	1	6	11	0,33
30	Nueva Zelanda		1	2	3	5	11	0,33
31	Rusia		2	3	2	4	11	0,33
32	Taiwán		2	1	6	1	10	0,30
33	Colombia			5	1	3	9	0,27
34	Croacia		1		8		9	0,27
35	Rumanía				5	4	9	0,27
36	Suecia	1		4	2	2	9	0,27
37	Armenia		1	6	1		8	0,24
38	Ucrania		4		3	1	8	0,24
39	Israel		2		3		5	0,15
40	Bulgaria		1		2	1	4	0,12
41	Albania				1	2	3	0,09
42	Chile			2	1		3	0,09
43	Costa Rica	1	1		1		3	0,09
44	Eslovaquia				3		3	0,09
45	Grecia		1			2	3	0,09
46	República Sudafricana	1		1		1	3	0,09
47	Andorra				2		2	0,06
48	Bielorrusia			1	1		2	0,06
49	Estonia				2		2	0,06
50	Malta			1		1	2	0,06
51	Singapur					2	2	0,06
52	Uruguay		2				2	0,06
53	Venezuela			1		1	2	0,06
54	Azerbaiyán		1				1	0,03
55	Corea del Norte			1			1	0,03
56	Ecuador			1			1	0,03
57	Irán		1				1	0,03
58	Islandia				1		1	0,03
59	Kazajistán				1		1	0,03
60	Liechtenstein				1		1	0,03
61	Malasia				1		1	0,03
62	Marruecos					1	1	0,03
63	Mauricio				1		1	0,03
64	Mozambique					1	1	0,03
65	Panamá				1		1	0,03
66	Perú				1		1	0,03
67	República Dominicana					1	1	0,03
68	Túnez		1				1	0,03
69	Turquía			1			1	0,03
70	Vietnam				1		1	0,03
Total		74	454	941	1.325	581	3.375	100,00

Pernoctaciones por provincias 2024 (01/02-15/06)

N	Provincia	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Total	% Esp	% Total
1	Barcelona	4	30	29	48	30	141	19,42	4,18
2	Madrid	2	19	18	18	17	74	10,19	2,19
3	Valencia	1	9	10	17	12	49	6,75	1,45
4	Vizcaya	3	10	2	13	4	32	4,41	0,95
5	Tarragona	4	9	4	9	4	30	4,13	0,89
6	Alicante	5	5	8	8	3	29	3,99	0,86
7	Santa Cruz de Tenerife		3	1	17	4	25	3,44	0,74
8	Las Palmas			3	14	4	21	2,89	0,62
9	Baleares	1	11		6	2	20	2,75	0,59
10	Burgos		7	2	8	2	19	2,62	0,56
11	Navarra		3	1	11	4	19	2,62	0,56
12	Murcia	1	11	2	2		16	2,20	0,47
13	Zaragoza		2	7	7		16	2,20	0,47
14	Castellón		3	4	2	6	15	2,07	0,44
15	Málaga	1	3	5	3	3	15	2,07	0,44
16	Sevilla	1	1	2	7	4	15	2,07	0,44
17	Huesca		4		8	2	14	1,93	0,41
18	Cádiz		4	4	3	1	12	1,65	0,36
19	Granada	1	1		5	3	10	1,38	0,30
20	Valladolid		2	2	5	1	10	1,38	0,30
21	Asturias		3		3	3	9	1,24	0,27
22	Lérida		2		4	3	9	1,24	0,27
23	Toledo		1	2	3	3	9	1,24	0,27
24	Álava		4	3	1		8	1,10	0,24
25	Cantabria		1	4	1	1	7	0,96	0,21
26	Ciudad Real	1		1	3	2	7	0,96	0,21
27	Guipúzcoa		2	2	2	1	7	0,96	0,21
28	Jaén		3	4			7	0,96	0,21
29	La Rioja		3		3	1	7	0,96	0,21
30	Pontevedra			2	2	3	7	0,96	0,21
31	Gerona	1	1	1	3		6	0,83	0,18
32	La Coruña				2	4	6	0,83	0,18
33	Teruel			1	5		6	0,83	0,18
34	León		2	1	2		5	0,69	0,15
35	Badajoz	1		1	1	1	4	0,55	0,12
36	Orense			1		3	4	0,55	0,12
37	Segovia			2		2	4	0,55	0,12
38	Zamora			2		2	4	0,55	0,12
39	Almería		2	1			3	0,41	0,09
40	Ávila	1		1		1	3	0,41	0,09
41	Cáceres			2		1	3	0,41	0,09
42	Córdoba			1	2		3	0,41	0,09
43	Palencia				3		3	0,41	0,09
44	Albacete		1	1			2	0,28	0,06
45	Guadalajara		1		1		2	0,28	0,06
46	Huelva	1	1				2	0,28	0,06
47	Lugo			1	1		2	0,28	0,06
48	Melilla				2		2	0,28	0,06
49	Cuenca					1	1	0,14	0,03
50	Salamanca					1	1	0,14	0,03
51	Soria			1			1	0,14	0,03
Total		29	164	139	255	139	726	100,00	21,51

SALIDAS DE LA ASOCIACIÓN

2024-03-17 LOIOLA - LA ANTIGUA

Tras varios retrasos, dudas y otras circunstancias, nos decidimos y nos vamos hacia el interior de Gipuzkoa. El CAMINO IGNACIANO, será nuestro próximo objetivo.

Comenzamos a caminar ante uno de los monumentos emblemáticos de nuestra provincia, LOIOLA, cuna de uno de los hombres más preclaros e importantes de Gipuzkoa. Allí se gestó la Compañía de Jesús, los Jesuitas, y nosotros contemplamos y saludamos al primero de los tres Santuarios que pensamos conocer este año.

Para más inri, se presenta un día magnífico, que no estaba previsto.



En el primer kilómetro comienza la subida. Será lenta, pero continuada. Probablemente la más larga que hemos realizado en nuestras salidas. Por ello, sincronizamos el grupo. Cada cierto tiempo, se para, nos agrupamos y descansamos todos. El efecto es positivo, tanto en el aspecto físico personal, como el de la convivencia del grupo.

Recorremos las laderas del Izaspi. Nos vigila majestuoso. Casi llegamos a tocar su cima de 973 m. Nosotros a los 850 lo abandonamos y giramos a la derecha a buscar la sombra del monte Beloki, que esconde nuestra meta, el Santuario de la Virgen de la Antigua a 500m de altitud.

Es difícil exponer aquí, las vistas, los paisajes de la Gipuzkoa profunda que hemos disfrutado este día. Todos coincidimos que ha sido una de las rutas más bonitas y agradables que hemos hecho.

Aparte de ver a lo lejos la costa, el mar, el valle del Urola a nuestros pies, etc., en la lejanía, se nos presentaban todas las cumbres de los montes emblemáticos de Euskadi. Dejamos atrás el Hernio con el Gazume. Hacia el oeste, se nos plantaba el Udalaiz, escoltado por las cimas vizcaínas, y en frente, con sus cumbres nevadas el Aitzgorri, con el Aketegi y toda esa mini-cordillera protegiendo "las campas de Urbia", zona pastoril donde la haya, que atravesaremos en la próxima salida.

Como colofón, nos esperaba el amigo Andrés Lopetegi, gran estudioso e impulsor del Camino Ignaciano, que nos recompensó con una disertación, in situ, de la historia y fábrica del Santuario de la Virgen de la Antigua. Eskerrik asko Andrés.



SALIDAS DE LA ASOCIACIÓN TRAS EL RASTRO DE SAN IGNACIO



Es lo que tiene vivir en una tierra en la que han nacido santos y beatos, que se quiere mantener la conexión con ellos de alguna manera, aunque luego “hagamos gala” de ser agnósticos, y para perpetuar su memoria organizamos una serie de homenajes de la forma más “peregrina” posible (aunque en este caso el término no tenga un doble sentido, sino que sea totalmente literal) y ya que vivimos rodeados de montañas... nuestra respuesta es mantener el recuerdo creando CAMINOS, aunque como en este caso no nos lleven a la mar, de momento...

Porque por ahora solo hemos acordado establecer el **CAMINO IGNACIANO** para evocar las hazañas, religiosas, de aquel joven mozo que se batió el cobre en la defensa de la muralla pamplonica en la que, mala suerte, recibió una herida a raíz de la que se pudo replantear su futuro una vez que, dicen, se le apareció Satanás a través de las paredes de su casa-torre en Loyola. Y ni corto ni perezoso, Iñigo se dirigió hacia Roma con el ánimo de fundar la envidiada, y a menudo temida, Orden de los Jesuitas.

Y... ese es más o menos el camino que intentamos emular, en parte, desde esta asociación, una vez que hemos terminado las diversas fases y etapas del cercano CAMINO DE SANTIAGO: el baztanés, el del interior de la provincia y el de la costa. Así que arrancamos desde LOYOLA y pasamos por la ANTIGUA de Zumárraga, hasta que en esta tercera etapa nos hemos acercado al paisaje kárstico en el que se refugia el Santuario de la “patrona”, y en él el mundo onírico de Sáenz de Oiza, Oteiza, Basterretxea o Chillida. Luego dirán que no estamos en una tierra religiosa y espiritual... si esto va de santos y vírgenes... A este respecto, como idea, se me ocurre que, una vez cogida la marcha, podemos seguir los caminos de S. Francisco Javier o Urdaneta, y así comprobaremos que los caminos si llegan a la mar, pudiendo acabar en Filipinas, lo que puede resultar bastante atractivo.

En fin... volvamos a la realidad de las campas de URBÍA y sus dólmenes (por cierto, también con un toque funerario-religioso), a través de las que se realiza esta parte de nuestro Camino Ignaciano que, bajo un sol radiante, termina vía ARAIA. Aquí nos hemos mal-acostumbrado a visitar otro “templo”, este de carácter gastronómico, en el que nos siguen tratando a cuerpo de rey y nos dan de comer como debe ser: raciones hermosas de comida trabajada con mimo, con el remate de un Goxua alavés que rellena los posibles huecos que van quedando tras unas alubias negras con sus sacramentos y unos chipirones que lanzan sus tentáculos a través de una gordita salsa ¿A quién se le ocurrió pensar que el “beaterio” tenía que estar reñido con los placeres de la mesa?



No sé si decir que entre todos hubo quien se mereció más esta recompensa, quizás quienes se hicieron los 15 kilómetros y sufrieron un poco, solo un poco... Pero hay que contar que estamos ya en una edad peligrosa y algunos incluso un poco "tocados": la rodilla, los músculos, una cadera... en fin, todo tiene arreglo... los lesionados no

habremos visto los dólmenes de las campas, pero sí hemos podido hacer algo más suave: la visita cultural de OÑATI. Y así hemos recordado la primitiva UNIVERSIDAD DE SANCTI SPIRITUS, obra de Rodrigo Mercado de Zuazola, cuna del saber renacentista que propagó ciencia hasta principios del siglo XX. Más tarde nos hemos sumergido en las calles de una Villa que nos "chulea" con sus casas-torre, recuerdo de las guerras de bandos entre oñacinos y gamboinos, y casas solariegas llenas de escudos (además de eguzki-lore en sus puertas, no vayan a presentarse los malos espíritus sin ser invitados). Y... ¿por qué será que volvemos a dar con nuestros pasos en la religión?, pues eso... que acabamos en la gótica IGLESIA DE SAN MIGUEL en la que, para sortear las curvas del río, no han tenido mejor idea que levantar el claustro sobre el propio cauce, de manera que este "arreglo" se convierte en una obra única. La Villa estaba jaleada por la llegada de los corredores que habían subido hasta la cruz de la Sierra de ALOÑA (1244 metros de altura) que venían adornados con restos de barro seco en sus piernas y un cronómetro en sus manos, por si se daba la casualidad de que hubieran batido su propio récord.

Después de constatar que en Oñati hay "dinerito y buen nivel" a tenor de toda la flamante industria y las nuevas urbanizaciones construidas (pero sin el chocolate típico heredero del Zahor, porque la tienda estaba cerrada), consideramos que había llegado la hora del "ataque" al pantagruélico ágape, y juzgamos que esta mezcla de salida



montañera (para la mayoría), cultural (para unas pocas "lisiadas") y gastronómica (para todos) es una nueva experiencia y el camino correcto para no perder las buenas costumbres ni las afables relaciones.

HABRÁ MÁS...

Lupe Fdez. de Casadevante

IRUN



Parte de la villa Beti Guria de la calle Lucas de Berroa, posteriormente derribada, acogió el primer albergue de 2004 a 2006, con sólo diez plazas de pernocta. LUSA



En las 'casas de los maestros' de Lucas de Berroa, se abrió la segunda llegaron a ofrecer hasta 24 camas a los peregrinos.

El albergue de peregrinos cumple 20 años en constante evolución

La Asociación Jacobea de Irun-Bidasoa Jakobi ha gestionado la instalación en los diferentes espacios cedidos por el Ayuntamiento

IÑIGO MORONDO

IRUN. Hasta hace 20 años no había albergue de peregrinos en el comienzo de uno de los principales puntos de acceso de peregrinos del Camino de Santiago a la Península. Roncesvalles y su Camino Francés son el principal y más conocido, pero desde Irun

arrancan los caminos del interior y de la costa que miles de personas recorren cada año.

Las cosas han cambiado en estas dos décadas para esas dos rutas, cada vez más conocidas y seguidas. Irun está en el mapa del peregrinaje a Santiago por esa tan estratégica como problemática ubicación fronteriza, pero si

hoy es una referencia entre peregrinos y peregrinas es por su albergue.

Con mucha insistencia, hace 20 años, algunas personas de la delegación local de la Asociación de Amigos de los Caminos de Santiago de Gipuzkoa (constituida después con entidad propia como la Asociación Jacobea de Irun-

Bidasoa Jakobi) convencieron al Ayuntamiento de Irun para que cediera un espacio y acondicionaron allí, con la debida modestia, el primer albergue peregrino de la ciudad en siglos. No el primero de la historia, porque los peregrinos llevan cruzando el Bidasoa en su ruta hacia Compostela, al menos, desde el siglo XII y ya existía el Hospital de Peregrinos de Santa Margarita al que sustituyó más tarde el albergue hospital de Nuestra Señora de la Purísima Concepción.

En época moderna, aquella primera referencia se ubicó en la villa Beti Gura, en la trasera de la calle Lucas de Berroa. Era un edificio abocado al derribo por los

El parvulario de El Pinar se ha convertido estas semanas en un punto de encuentro con mezcla de idiomas

Miles de personas han pasado ya por un albergue que es punto de arranque de la historia que contarán muchos peregrinos sobre su Camino hasta Santiago

IÑIGO MORONDO

IRUN. Haciendo gala de la internacionalidad propia del Camino de Santiago, el albergue de Irun es un crisol de culturas e idiomas. Los peregrinos españoles representan, aproximadamente, el 40% del total de alojados en 2024.

Todo lo de más son hombres y mujeres que en solitario o acompañados, a pie o en bici, en la mayoría de casos inician en Irun una aventura que les llevará hasta Santiago de Compostela.

Es habitual que en la cocinacomedir del albergue se den escenas como la de Tadeusz Soiński y Bogusław Grygier, dos polacos que una guía y sus móviles estaban planificando su ruta para las primeras jornadas. «En cuatro días estaremos en Gernika. Por el camino iremos preparando un poco los siguientes, la idea la tenemos, pero queremos estar en



Dos mujeres alemanas se preparan para la pernocta. FOTOS: MORONDO



Acogida a un peregrino de República Checa.

marcha para ver exactamente cómo vamos».

Alemania, Italia, Chequia...

Tadeusz y Boguslaw comparten el albergue con otras muchas personas, entre ellas dos mujeres alemanas, una chica italiana, un joven checo... «Ha habido días que todos aquí eran extranjeros,

otros que había más españoles», cuenta Ángel González, vicepresidente de Jakobi. «Lo que sí es habitual es que muchos empiecen aquí el Camino. Se conocen en este albergue y aunque no son conscientes aún, irán encontrándose muchas veces a lo largo del Camino y harán amistad. A todos nos ha pasado. Esta semana nos

han escrito un chico y una chica que empezaron solos desde aquí. Han acabado haciendo casi todo el Camino juntos y han llegado juntos a Santiago y nos escribieron para contárnoslo porque se conocieron en nuestro albergue en febrero».

No es habitual ese feedback, «aunque a veces pasa. Normal-

IRUN



segunda. Un piso y luego un
F. DE LA HERA



En 2018 se abrió la tercera ubicación del albergue irunés en el parvulario de El Pinar. Debidamente reacondicionado por la asociación Jacobi ofrece múltiples servicios y cuenta con con 60 camas. LUSA

planes urbanísticos en la zona, pero la experiencia de tres años allí, con medios limitadísimos y sólo 10 camas, demostró que la del albergue era una idea feliz.

El consistorio cedió a Jakobi un piso en otro edificio de la calle Lucas de Berroa, en las llamadas 'casas de los maestros' y en pocos años, un segundo para duplicar aforo y subir hasta un máximo de 24 pernoctantes. Las cifras de uso de la instalación se empezaban a disparar. Crecían cada año, como lo hacían peregrinos y peregrinas en las calles. La estampa de la persona con las botas, la mochila, el bastón y la concha rebotando al ritmo de sus pasos dejó de ser algo excepcional en la ciudad y esa se-

gunda sede se empezó a aquedar pequeña.

En 2018 se reinaguró el albergue de peregrinos en una tercera sede. El parvulario del El Pinar acoge el equipamiento desde entonces. Mucho más completo en cuanto a servicios, con mucho más espacio tanto interior como exterior y con hasta 60 plazas disponibles, es una apuesta a la altura

La villa Beti Gura y los pisos de Lucas de Berroa fueron sedes del albergue antes de la actual en el parvulario de El Pinar

del impacto real del Camino de Santiago en la ciudad. Antes de la pandemia entre 8.000 y 9.000 personas pernoctaban al año en el albergue irunés y ya se está volviendo a esos números.

Hay muchas personas que eligen Irun para empezar su Camino. A veces significa pernoctar aquí y arrancar al día siguiente y otras veces llegar a primera hora

Entre los que pernoctan en el albergue y en otros alojamientos, se estima que por Irun pasan más de 12.000 peregrinos al año

para acercarse al puente de Santiago y salir de allí hacia Donostia el mismo día. Teniendo en cuenta a todo esos, a los que se alojan en el albergue y a los muchos que eligen (o recurren) a alojamientos comerciales (hoteles, pensiones), la cifra de peregrinos y peregrinas es enorme. No existe un conteo aproximado, pero en Jakobi estiman que son al menos 12.000 al año. Saben que son muchos más, pero no se atreven a elevar el suelo. «Más de 12.000 no hay duda de que sí». Son viajeros que vienen de medio mundo, literalmente. De los 194 países que reconoce la ONU, 105 han tenido representante en estos 20 años de historia del albergue de Irun.

LOS DATOS DE 2024

883

personas han pernoctado en el albergue de peregrinos de Jakobi en lo que va de año. La cifra va aumentando según avanzan los meses: en febrero, fueron 74 peregrinos; en marzo, 454; y sin haber llegado a mitad del mes de abril, ya son 355. Los datos suponen un incremento respecto al mismo período de 2023, cuando a estas alturas del año habían pernoctado en el albergue 702 peregrinos. Como novedad en cuanto a las procedencias, este año han descansado en Irun peregrinos llegados desde Azerbaiyán, Malta y Túnez.

Los itinerarios elegidos

► **Norte-Costa.** Es, con diferencia, la ruta mayoritaria escogida por los peregrinos que pasan por Irun. En lo que va de año, el 98% (867 personas) van a realizar este camino.

► **Otras rutas.** 11 peregrinos iban a realizar el Interior; y dos, el Francés. Una persona pasó por Irun hacia el Camino Primitivo y otra, el de Baiona.

El perfil de los peregrinos

► **Sexo.** De los peregrinos que han pasado por el albergue estos meses, el 60% eran hombres (529) y el 40%, mujeres (354).

► **Edad.** La franja de edad mayoritaria es la de 61 a 70 años (23%), seguida por la de 21 a 30 (20%) y la de 31 a 40 (18%).

► **Procedencia.** Son mayoría españoles (254), alemanes (137) y franceses (100). Les siguen italianos (51), holandeses (48) y estadounidenses (45).



Tadeusz y Bogusław, polacos, están haciendo el Camino de la Costa.



Una peregrina italiana estudia su guía sobre el Camino

mente nos dan sus perfiles de redes sociales, pero no vuelves a saber más de la gente que pasa por aquí. Es normal. Por el camino pasas por muchos albergues. Pero a veces hay circunstancias particulares y la de estos dos es un ejemplo, porque como se conocieron aquí quisieron contaros que habían llegado juntos.

No sé si seguirán juntos en el futuro, pero de momento, han pasado un mes juntos, un mes muy intenso además».

Ellos son dos de los 883 peregrinos que en lo que va de año se han hospedado en el centro irunés. «Los números en esta primera parte de 2024 están mejorando los que tuvimos el año pa-

sado y ya estamos tomando como referencia los años previos a la pandemia». 2019, que fue el segundo año con el albergue ya unido en la actual sede del parvulario de El Pinar, marcó los máximos históricos. En esta fase de recuperación postpandémica aún no se han conseguido superar esas cifras, aunque a la vista de

cómo ha arrancado es posible que este 2024 lo haga.

Eso sí, la Semana Santa y la de Pascua «han sido irregulares. Días al borde del lleno y otros flojos. Es verdad que el Camino no es algo que se haga en una semana, pero mucha gente aprovecha estas vacaciones para hacer un tramo», explica Ángel

González. «Lo estamos constatando. Gente que viene con los días que tiene y llega hasta donde sea, Bilbao, Markina... Y en el siguiente periodo vacacional retoma desde ese punto».

También hospitaleros de fuera

El albergue de peregrinos de Irun no sólo es internacional por sus inquilinos e inquilinas. También entre los hospitaleros hay foráneos. «Ningún año solemos tener problema para cubrir los turnos», comenta González, aunque los voluntarios siempre son bien recibidos en Jakobi. «Planteamos un calendario en turnos de 10 días y la mayor parte lo cubrimos con gente de la propia asociación. Todo lo demás son hospitaleros que vienen de Araba, de Bizkaia, de otros puntos de España, pero algunos son de fuera. Viene gente de varios países, pero, en concreto de Holanda hay un par de hospitaleros que vienen todos los años, hacen su turno y luego siguen con lo que tengan pensado».

LA ANUNCIATAKO IKASLEEN IRITZIAK

Bigarren hezkuntzako ikastetxeetan egiten dugun dibulgazio-lanarekin jarraituz, La Anunciata Ikastetxea FEFC-Donostia (CPEIPS La Anunciata) ikastetxeko ikasleek ematen dizkiguten iritzi interesgarriak azalduko ditugu jarraian.

Aitana

Niri erromesen hitzaldia oso interesgarria iruditu zitzaidan. Nire ustez aholku oso onak ematen zituzten eta Donejakue Bideari buruz asko ikasi nuen beraiekin. Erromesak oso jatorrak ziren eta pixkat barregarriak.

Gure bidea oso polita iruditu zitzaidan, oso dibertigarria izan da klasearekin egitea. Nire ustez ondo joan zela taldearen konbibentzia eta dibertigarria izan zen.

Niri Donejakue Bidea orokorrean asko gustatu zait. Nik berriro egingo dudala pentzatzen dut eta orain nahi det osoa egitea, Irundik Santiago de Compostelara.

Aner

Santiago Bideko esperientzia ahaztezina da nire lagun eta irakasleekin batera, baina seguru asko hobeto pasatuko zenuke irakaslerik gabe. Etaparik gogorrena lehena izan zen, luzeena eta sakonena izan baitzen. Bigarren etapa bigarren gogorrena izan zen, hirugarren etapa ez zen izan oso gogorra eta laugarren etapa botata egon zen.

Nik gustuko dut esperientzia hau lagunekin errepikatzeko baino ez Deba arte Santiago Konpostela arte.

Irene A.

Donejakue Bidea egin baino lehen, oso gogorra eta aspergarria iruditzen zitzaidan, oraindik gogoratzen naiz, gizon horiek etorri zirenean esplikatzera nola zen bidea.

Hasieran, aspergarria iruditu zitzaidan hitzaldia; alde batetik, oinez ibiltzea beti pisutsuagoa egiten zitzaidan, eta aspertu egingo nintzateke. Hitzaldia ondo egon zen, eta okerrago espero nuen, Santiagoren bideari buruzko iritzia aldarazi zidaten eta gauza asko esan zizkidaten.

Oro har, oso esperientzia polita izan da, eta berriro egin nahiko nuke.

Irene D.

Aurten erromes batzuk etorri dira eskolara hitzaldi bat ematera. Hauek bere esperientziaz, aholkuaz... hitz egin ziguten. Aholkuetako bat zen baselina botatzea hanketan eta hori ia jende guztiari funtzionatu zion. Gure ibilbidea polita iruditu zitzaidan.

Nire ustez txango hau erakutsi digu gure arteko konbibentzia hobetzea eta ikustea zer gogorra den hainbeste ibiltzea. Oso txango polita eta interesgarria iruditu zitzaidan.

Narrea G.

Bidea egin aurretik uste nuen gogorregia izango zela, baina ez zen hainbesterako izan, bakarrik egun batzuk. Egundak euriarekin eta aldapekin gogorrago egiten zen.

Erromesak esan ziguten aholku batzuk, pisu gehiegi ez eramatea, ez eraman ez dituzten balio gauzak eraman, ondo prestatu... Egiten ari geundenean gogoratu nintzen hortaz.

Taldearekin ondo egon nintzen, gehiago elkartzeko balio zitzaidan. Batzuekin ez hain ondo besteekin bezala. Orokorrean ondo pasatu nuen eta oroitzapen onak gordeko ditut txango honetaz.

Narrea R.

Bidea egin haurretik 2 erromes etorri ziren. Hor esplikatu zuten nola egin bidea, zer eraman motxilan...Oso ondo esplikatu zuten eta gure galderak oso ondo erantzun zuten.

Gure ibilbidea, niretzako pixkat gogorra izan zen, aldapa asko zegoelako.



Taldeko konbibentzia ona izan zen, denak ondo pasatu genuen. Nik pentsatzen nuen Donejakue Bidea rollo bat izango zela baina oso ondo pasatu dut nire lagunekin.

Noa

Duela bi hilabete erromesek batzuk etorri ziren, beren esperientziari buruz Donejakue Bidean hitz egin ziguten, interesgarria iruditu zitzaidan nik ez nekielako Donejakue Bidea existitzen zenik txangoa, esan ziguten arte. Ere aholkuak eman ziguten, adibidez, oinetan baselina jartzea. Saioa asko gustatu zitzaidan eta asko balio izan zidan.

Donejakue Bidea txangoa lehen eguna nahiko nekatua egin zitzaidan, ez nengoelako hainbeste ibiltzen ohituta eta hanketan mina nituen, Irundik Donostiara joan ginen.

Bigarren egunean Donostitik Oriora zen, ez nintzen asko nekatu eta hanketako minera ohitu nintzen. Bidean peregrinoentzako taberna batean deskantsatu genuen.

Hirugarren egunean Oriotik Zumaiara joan ginen, egun hau laburrena iruditu zitzaidan.

Laugarren egunean Zumaiatik Debara joan ginen, Debara iristeko asmoa neukan ze etxerara joan nahi nuen, baina ere txangoa faltan botako nuen.

Nora

Donejakue Bidea, edozein unetan errepikatuko nukeen esperientzia da. Niri asko gustatu zitzaidan deskonektatzen eta hausnartzen lagundu zidalako, eta oso ondo pasatu nuen lagunekin joan nintzelako, bide atseginena egin zidatelako.

Nik berriro egingo nuke Donejakue Bidea klaseko lagunekin, baina osorik egingo nuke, Debatik hasi eta Santiagoraino. Eta uste dut, talde gisa, are gehiago bateratzen bagaitu, horregatik uste dut lagunentzat ona dela taldean denbora pasatzea. Bidearen ondoren lagun gehiago egin ditudalako.

Nuria

Duela aste batzuk, erromesak etorri ziren hitzaldi bat egitera. Beraien esperientzia, kontakizunak eta datu garrantitsuak azaldu ziguten. Gainera galdera batzuk prestatu genituen eta galdera guztiak oso ondo azaldu ziguten.

Niretzat taldearen konbibentzia oso garrantzitsua iruditu zait, beti denak batera geunden eta norbaitek zerbait behar bazuen beti geunden denek laguntzeko. Momentu eta oroipen politak egin ditut eta gainera esperientzia berriak lortuz.

Oso ondo pasa dugu denekin naiz eta normalean pertsona horiekin ez eraman, bidearengatik erlazio hobekoak lortu ditugu.



Unai

Neri oso interesgarria iruditu zitzaidan Erromesen hitzaldia, kontatu ahal izan zigutelako behaien esperientzia eta anekdotak. Zalantza asko argitu zizkidaten eta aholku asko eman zizkiguten, Donejakue Bidean lagundu zigutenak. Egia da bi ordutan ezin izan zigutela kontatu egin duten guztia eta beren esperientzia guztiak, baina, hala ere, interesgarria iruditu zitzaidan.

Gure ibilbidea oso polita eta dibertigarria izan da neri asko gustatu zitzaidan. Momentu politak eduki genituelako eta batez ere gauza asko ikasi genituelako. Baina nire ustez motza izan zen lau egunetan ezin baitira bideko esperientzia guztiak bizi.

Lagun batzuk ere egin genituen ibilbidean Alemanak eta Katalanak, oso barregarriak eta jatorrak ziren. Haiekin katalan hitz batzuk eta Aleman hitz batzuk ikasi genituen.

Izan dudak txango hoberena izan da.

Xabi

Erromesen hitzaldia, oso interesgarria izan zen. Beraien esperientzia jakitea asko lagundu zigun jeneralean guztioi jendearekin elkar agurtzeko etb. Donejakue Bideari buruz hitzegin genuen eta nola zen jakin genuenean gogo gehiago eman zizkidan egin genuen zatia egiteko.

Gure bidea oso dibertigarria izan zen jende batzuekin oso ondo konpondu ginelako, ibiltzen denbora azkar pasatzen zen. Lehenengo egunean Irundik Donostiara joan ginen, etapa horretatik gehien gustatu zitzaidana kosta guztitik joatea izan zen guk beste ruta bat hartu bagenuen ere.

«VOCES PEREGRINAS», UN LIBRO SINGULAR

POR ANTON POMBO

No nos cansamos de pregonar, aunque a veces con la sensación de hacerlo en el desierto, que la gran revolución contemporánea del Camino de Santiago es el **protagonismo que han cobrado las mujeres**, las peregrinas. Desde 2018, salvo los dos años de pandemia, van superando ligera pero imparablemente en número a los varones, y a la vez desterrando para siempre esa imagen reiterada del peregrino barbado, un icono que hemos de relegar definitivamente al ayer.



Portada del libro «Voces Peregrinas. Un canto al Camino en femenino».

Esta tendencia responde a muchos factores, entre ellos el empoderamiento que ha reforzado el movimiento feminista, y no se limita únicamente a una estadística por sí misma contundente (53,09% en 2023), sino a la también mayor presencia en el voluntariado de los albergues, las asociaciones jacobeanas, la publicación de diarios, las redes sociales del Camino, etc.

Como un eslabón de esta fuerte cadena hemos de entender, por lo tanto, el libro promovido por la incansable y activa **Asociación Jacobea de Almería-Granada Camino Mozárabe**, presidida por Mercedes Murillo, que a la vez ha sido la editora de *Voces peregrinas. Un canto al Camino en femenino* (Alhama de Almería, 2024), título que ha sido presentado en Santiago de Compostela el pasado 9 de marzo.

Dos aspectos nos llaman la atención en este bello libro, que sin duda se va a convertir en un **codiciado objeto de coleccionismo**.

El primero es la **selección de textos**, solicitados a cientos de mujeres peregrinas para que plasmasen, en breves reflexiones o pensamientos, su experiencia en el Camino. Hay aportaciones de peregrinas de diversos países e idiomas, figurando todos los textos en castellano e inglés. De este modo el relatorio se convierte en un compendio de emotivas síntesis, a partir de diferentes sensibilidades y en muchos casos en la línea de las reflexiones más reiteradas sobre el Camino (metáfora de la vida, escuela de valores, ejercicio para superar retos en la vida...), sobre el impacto de la aventura y el poder de transformación personal que ejerce la peregrinación jacobea.

A título de ejemplo reproduzcamos algunas de las intervenciones, por ejemplo las de Ana Lorenzo («El turista viaja, el peregrino busca. El Camino te guía hacia tus sueños y te enseña a ser humilde»), Encarni Labrador («Un día me encontré en el Camino de Santiago y comprendí en toda su dimensión el significado de la palabra peregrina»), Lea Pennoch («En mi corazón, el antiguo e irresistible encanto de la peregrinación me lleva de vuelta a mí misma»), Rachel Guillaume («El Camino es una bendición para la salud física y espiritual. Permite descubrir y admirar a quienes estuvieron antes») o Yumi Korayashi («El Camino es mi razón de vivir y mi credencial para la libertad»).

Lo segundo que llama la atención poderosamente, es el **entramado decorativo** que acompaña a los breves textos enmarcándolos y ocupa, en realidad, todas y cada una de sus páginas, generando una especie de horror vacui que nos aproxima a los libros miniados (en el pasado las miniaturas, muy caras de elaborar, se espaciaban), en una combinación de elementos en los que priman los motivos cristianos y jacobeos y, estilísticamente hablando, nos sumerge en una cierta idealización del mundo gótico.

Aquí **la IA ha hecho acto de presencia** revelando las múltiples posibilidades —si se sabe utilizar con tino— que puede proporcionar a la edición, aunque siga estando bastante necesitada de aprendizaje para no caer, una y otra vez, en clichés tópicos. Sea como fuere, el experimento de este Libro de Horas postmoderno resulta sumamente efectista, sobre todo por ser el primero del Camino.

Por otra parte, a medida que va pasando el tiempo, cada vez resulta más difícil aportar novedades en un panorama editorial jacobeo saturado, donde el culto al ego sigue brotando en diarios mayormente insulsos, la novela histórica nos satura de templarios y de réplicas de *El Nombre de la Rosa*, los esotéricos y New Age nos martirizan una y mil veces con sus misterios y obsesiones, y la novela negra y policíaca está poblando de sádicos, muertos y sagaces detectives el Camino.

Enhorabuena, por lo tanto, por este soplo de aire fresco con sus reflexiones sosegadas y, sobre todo, repleto de intensas vivencias y emotividad en clave femenina.



Antón Pombo
Periodista especializado en el Camino de Santiago e historiador

BASURA DEL PEREGRINO

ATENCIÓN PLENA Y UNA INVITACIÓN

Hice algo. Mira de cerca. Puede que no sea lo que piensas a primera vista:



Este pequeño proyecto de arte representa solo un fragmento de dos bolsas de basura que recogí del Camino hace unos días. Recogí basura de peregrinos durante unos 30 minutos en un tramo corto de una carretera en Rabanal. No podía creer todo lo que había, especialmente considerando que acababa de hacer lo mismo hace un par de semanas en el mismo lugar.

Acababa de pasar los últimos dos meses en el pueblo de The Stone Boat trabajando en mi próximo libro. Mientras me preparaba para irme, quería mostrar mi gratitud por todo lo que este lugar y algunas dulces almas (y gatos) habían hecho por mí, ya que era un momento de trabajo profundo y desafiante. Caminé el Camino Francés el verano pasado y ahora sentía gratitud y una especie de devoción hacia el Camino por ser un lugar donde podía resolver lo que necesitaba atender pero que había evitado afrontar por completo. Acababa de volver a sentirme cautivada por el Camino, pero de otra manera. No había regresado para caminar, sino para completar el otro lado de mi peregrinaje a través de la escritura.

En esa segunda limpieza, recuerdo lo irritada que estaba cuando me detenía cada pocos metros para recoger otro envoltorio, una colilla o un pañuelo de papel. Cuando nuevos peregrinos pasaron junto a mí, noté que los cálidos sentimientos que había tenido hacia ellos hasta ahora se estaban desplazando hacia otra cosa, hacia el juicio, en realidad, aunque hasta donde yo sabía, nunca habían tirado un pedazo de basura en sus vidas.

Cuando apenas había recorrido unos cientos de metros y ya había llenado una bolsa, comencé a ponerme cada vez más gruñona. ¿No se suponía que esto sería un simple acto de gratitud que me haría sentir mejor, no peor? ¿Debería dejar toda esta basura para que los propios peregrinos vean lo que le están haciendo al Camino, lo que podría obligarles a portarse mejor?

Mi mente volvió al otro día cuando corté algunos de los poemas que Kim, el propietario de The Stone Boat, había compilado amablemente para los peregrinos que iban en una lata que tenía pintado "toma uno" en la tapa. A través de la ventana, fui testigo de cómo más de cien peregrinos sacaban un poema, sonreían y lo guardaban antes de continuar. Yo había hecho lo mismo cuando pasé por aquí y fue un regalo tener algunas palabras profundas en las que reflexionar mientras caminaba.

Entonces, cuando saqué esos trozos de papel para reponer la lata ahora vacía, me sorprendió cuando la abrí y descubrí que ya estaba llena, con dos cajas de zumo vacías metidas dentro.

Este pensamiento desencadenó otros. En un paseo nocturno por el pueblo, no sólo encontré una bolsa y envoltorios metidos en diferentes paredes de piedra a lo largo del camino, sino también la basura de un picnic de un peregrino metida en un agujero en la misma mesa donde habían disfrutado de su comida. ¡Estaba a solo 30 pies de distancia de un bote de basura!

La ira, al igual que otras emociones fuertes, puede actuar como fuego, quemándonos hasta que ardamos y no podamos ver a través de la neblina. Otro pensamiento me atrapa, luego otro. Y si no somos conscientes de lo que está sucediendo debido a lo agotador que se siente, es como si se levantara un viento fuerte y nuestras entrañas fueran devoradas.



De regreso al camino y agachada con una bolsa llena en el brazo, mi mente se había convertido en brasas. Mientras el humo salía de mis oídos, cogí otro trozo de papel empapado de lluvia y sacudí la cabeza. ¿Cómo puede la gente ser tan irreflexiva? Mi cabeza estaba a punto de explotar...

Excepto, espera un segundo...

Con horror, me di cuenta de que era un poema que había puesto en la lata, que se había volcado varias veces con el viento durante el último mes. En una de esas ocasiones se había abierto la tapa y (un tanto poéticamente) todos los poemas habían volado por el Camino. Cuando lo escuché rodar afuera, los perseguí lo mejor que pude, metiéndolos nuevamente en la lata y luego poniendo piedras adentro para añadir peso y evitar que saliese volando nuevamente. Pero el hecho es que yo era la razón por la que esta basura estaba aquí.

Mientras sostenía en mis manos ese trozo de papel empapado que, sin saberlo, había contribuido al desastre, me hizo pensar.

Las cosas no siempre son lo que parecen. Buscamos un pañuelo en nuestros bolsillos, pero con él sale un envoltorio de pastilla para la tos, volando detrás de nosotros mientras mantenemos nuestros pasos rápidos, sin darnos cuenta. Terminamos un refrigerio y metemos el envoltorio en nuestras bolsas y un trozo cae al suelo, pero solo estamos mirando hacia adelante, tal vez distraídos. Metemos poesía en una lata con la esperanza de que alegren el día de un peregrino, pero el viento la derriba y la arroja a un charco.

Creo que la mayoría de los peregrinos hacen lo mejor que pueden y que gran parte de la basura que recogí llegó a mí por accidente de alguna manera. Pero la desconsideración también es una causa común, como no comprobar nuestro entorno antes de seguir adelante, y en ocasiones, los peregrinos lo hacen de forma totalmente intencionada.

En su mayor parte, mucho de esto se reduce a una simple falta de conciencia.

No importa lo que nos lleve al Camino, creo que es la invitación definitiva a practicar la atención plena. Con esto me refiero simplemente a una forma de aprender a prestar atención nuevamente a las partes descuidadas de nosotros mismos y del mundo: nuestros corazones, nuestras mentes, nuestros espíritus y nuestro entorno, incluida nuestra basura.

Este hermoso y antiguo sendero ha sido atravesado por millones de nuestros afligidos, perdidos y esperanzados ancestros y seres humanos durante más de mil años. Por eso tiene sentido que cuando vemos basura u otro comportamiento de "mal peregrino", nos sintamos molestos, frustrados o incluso enojados. Como yo lo hice.

No siempre habrá un poema empapado que nos saque de nuestros trances confusos y críticos, aunque esas lecciones ciertamente ensucian nuestras vidas, y sería prudente aprender de ellas. Afortunadamente, no hace falta un pedazo de basura o cualquier cosa tangible fuera de nosotros para fortalecer nuestra capacidad de practicar una vida más consciente; tenemos muchos pensamientos, emociones y experiencias sentidas dentro de nosotros con los que trabajar, como esa ira arremolinada en la que me había visto atrapada.

Lo que estoy tratando de decir es: ¿qué pasaría si aprovecháramos la oportunidad para practicar simplemente notando reacciones tan fuertes cuando surgen?

¿Qué pasaría si, en lugar de aferrarnos inconscientemente a ellos y dejar que crezcan, se pudran y nos alejen del momento, los viéramos como una invitación a practicar la atención plena? ¿No sería esa una forma más hábil de crecer en tu peregrinaje? ¿Para responder de manera más inteligente y menos reactiva a una de las muchas situaciones a lo largo del Camino que seguramente te llevará al límite? ¿No saltar inmediatamente a juzgar, como hice yo? (Yo también soy una gran meditadora y a veces todavía me quedo atrapada en emociones fuertes; por eso se llama práctica y no solo una lección que aprendemos una vez y con la que terminamos).

Esta forma de ser no es excusar actos irreflexivos o comportamientos desconsiderados como dejar papel higiénico sucio. Más bien, es una invitación para que todos fortalezcamos el hábito de la conciencia que nos permitirá responder de manera más inteligente en lugar de hacerlo automáticamente. Creo que tal esfuerzo colectivo no sólo resultará en menos basura en el Camino, sino en menos comportamiento inconsciente en general, tanto en el Camino como en el resto de nuestras vidas.

Puede que no tengamos elección en algo que sucedió pero que nos afecta, pero sí podemos elegir cómo respondemos. Podemos hacerlo inconscientemente y fortalecer ese hábito de vivir con el "piloto automático" o, con atención plena, podemos notar lo que está sucediendo, hacer una pausa y elegir una respuesta más sabia. Al final de un millón de pasos, o los que camines, imagina cuánto habremos mejorado nuestra capacidad de notar el mundo que nos rodea y ser seres menos reactivos y más considerados.

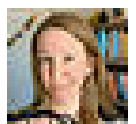
Las prácticas conscientes también nos ayudan a recordar cuán profundamente conectados estamos todos, una conciencia que se traduciría directamente en una mejor administración del Camino. En lugar de meter una bolsa vacía en el hueco de esa mesa de picnic porque no crees que sea gran cosa, aquellos que practican la atención plena estarán más inclinados a considerar a los demás con quienes compartes el camino, lo que tal vez incluso resulte en elegir recoger un pedazo de basura que no es tuyo. Imagínese si todos hiciéramos esto una o dos veces al día; probablemente tendríamos un Camino libre de basura.

Hay muchísimas maneras de prestar atención, de notar, de ser más conscientes de lo que hay delante de nosotros. La atención plena incluye prácticas relacionadas con nuestra respiración, cuerpo, pensamientos, emociones y bondad amorosa. Y es una de las mayores invitaciones que nos ofrece el Camino si sólo estamos dispuestos a aceptarla.

Al practicar la atención plena, no sólo reduciremos la cantidad de basura y juicio que recubre este camino sagrado, sino que también seremos más abiertos, amorosos y receptivos a todo lo que el Camino tiene para ofrecer, tanto dentro como fuera del camino.

Pero primero debemos prestar atención.

Buen Camino, y cuídate mucho,



Katie Allen



Del cantautor argentino Facundo Cabral, la canción 'Este es un nuevo día', es una oda a la renovación y la esperanza. Con su estilo característico de folk y sus letras profundas, Cabral invita a los oyentes a aprovechar la oportunidad de un nuevo día para comenzar de nuevo, dejando atrás los errores y las cargas del pasado. La referencia a buscar al ángel que aparece en los sueños sugiere una búsqueda de pureza o guía espiritual, un deseo de reconectar con lo que es bueno y verdadero en la vida.

**CUANDO ESCUCHO ESTA CANCIÓN, REVIVEN
MIS SENTIMIENTOS Y VIVENCIAS EN EL
CAMINO DE SANTIAGO.**

Esta es la canción que canto cada mañana al despertar,
Para agradecerle al Cielo,
La gentileza de un nuevo día,
Es decir de una nueva oportunidad.
Porque siempre se puede empezar de nuevo,
En una eternidad siempre se puede empezar de nuevo,
Y esto es tan cierto como que el paraíso no está perdido sino olvidado.

Este es un nuevo día,
Para empezar de nuevo,
Para buscar al ángel,
Que me crecen los sueños.

Para cantar, Para reír, Para volver A ser feliz

Todos nacemos con un ángel de la guarda,
Pero pocos lo conservamos,
Hay quien prefiere un psicoanalista.
Todos tenemos una conciencia,
Pero pocos la escuchamos,
Hay quien prefiere la televisión.

Todos somos ricos, es decir hijos de Dios, Pero pocos lo sabemos,
Perdona hermano que yo no entienda que no seas feliz
En tan bello planeta,
Que hayas hecho un cementerio de esta tierra,
Que es una fiesta.

Tienes un corazón, un cerebro, Un alma, un espíritu,
Entonces como puedes sentirte pobre y desdichado.

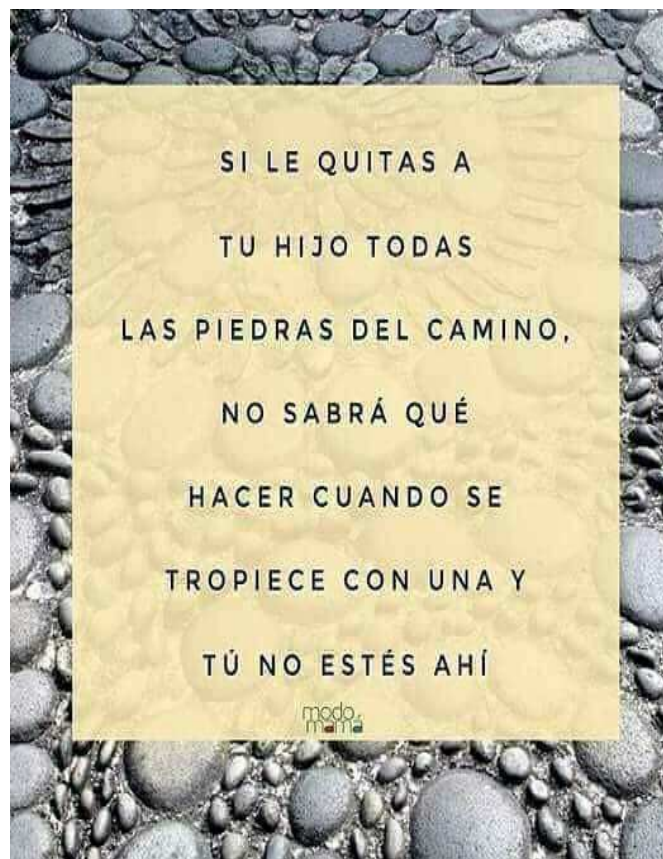
En este nuevo día, Yo dejaré al espejo, Y trataré de ser, Por fin un hombre nuevo
De cara al Sol, Caminaré, Y con la Luna, Volaré.

Ahora mismo le puedes decir basta a la mujer que ya no te gusta,
Al hombre que ya no amas,
Al trabajo que odias,
A las cosas que te encadenan a la tarjeta de crédito,
A los noticieros que te envenenan desde la mañana y desde el helicóptero,
A los que quieren dirigir tu vida.

Ahora mismo le puedes decir basta al miedo que heredaste,
Porque la vida es aquí y ahora mismo
Por eso:

Este es un nuevo día, Para empezar de nuevo, Para buscar al ángel,
Que nos crecen los sueños.

Para cantar, Para reír, Para volver A ser feliz
Si Señor.



FRASES PARA MEDITAR..



LLAMAMIENTO SOLIDARIO

Desde la Asociación Amigos de los Caminos de Santiago del Norte y Santo Toribio de Liébana por Cantabria nos hacen llegar una comunicación que deseamos compartir y extender:

¡Un hospitalero y una peregrina necesitan nuestra ayuda!

Ospitalari batek eta erromes batek gure laguntza behar dute!

¡Ayudemos a FELIPE Y SILVIA! 🙏🙏 ***FELIPE eta SILVIARI lagun diezaiegun!***



Compartimos con vosotros una llamada a ayudar a un hospitalero y una peregrina, nada más cercano a nuestras inquietudes como amigos del Camino. ***Zuekin batera dei egiten dizuegu ospitalari eta erromes bati laguntzeko, Donejakue Bideko lagun garen aldetik ditugun kezketatik hurbilago.***

La gente de La Cabaña del Abuelo Peuto, el albergue de Güemes premiado en 2023 con un premio Pentafinium de la Federación Española precisamente por la labor social que realizan desde el Camino, es quien ha tomado la iniciativa para atender una necesidad sobrevenida bruscamente que afecta a un hospitalero ejemplar y a una peregrina especial. ***"La Cabaña del Abuelo Peuto"ko jendeak, Güemesko aterpetxeoak, 2023an Espainiako Federazioaren Pentafinium saria jaso zuen, hain zuzen ere, Donejakue Bidean egiten duten lan sozialagatik, eta berak hartu du ekimena bat-batean sortutako premia bati erantzuteko, ospitalari eredugarri bati eta erromes berezi bati eragiten baitie.***

Para conocer la historia de Felipe y Silvia y como podemos ayudarlos pincha en este enlace a nuestra página web donde encontrarás toda la información. ***Felipe eta Silviaren historia ezagutzeko eta nola lagun diezaiekegun jakiteko, egin klik esteka honetan gure web orrian. Han aurkituko duzu informazio guztia.***

https://caminosdesantiagocantabria.es/un-hospitalero-y-una-peregrina-necesitan-nuestra-ayuda/?fbclid=IwAR3yP9_yrljnkEgAGTMRkWyypbkltOS9nUdcCc5zgs8l1vAYdpBSD2P_B9YQ_aem_AQUpkfEpm_MQRKzN_G6nzQu0xTyiqzIUoAsU5eKtoUbphZsFZEvhx-I0S0i9f1U-h8sVM5GPe_c6yZGTOfnMrLy4

COMO AYUDAR:

Cuenta bancaria a la que enviar aportaciones:

IBAN ES70 2103 7722 0800 1001 2882

BIC/SWIFT: UCJAES2MXXX

Titular: Asociación «Educación para la solidaridad»

Indicar en el concepto: «Felipe y Silvia»

Otra forma de ayudar: ***Laguntzeko beste modu bat:***

Comparte esta iniciativa con todas aquellas personas que creas que pueden ayudar. El mundo mejora con muchas pequeñas acciones de la buena gente. ***Partekatu ekimen hau lagun dezaketela uste duzun pertsona guztiekin. Jende onaren ekintza txiki askorekin hobetzen da mundua.***

¡Muchas gracias! ***Mila esker!***

VISTO EN REDES SOCIALES



Hola, Pues ya estamos aquí. Hoy he llegado a Irún, y me he qu... Ver más



16

5 comentarios

Aquí tenemos una serie de pantallazos sacados de las redes sociales más populares en las que estamos, como Albergue de Peregrinos de Irún y como Asociación Jakobi.

De una u otra forma somos noticia, y somos parte de la vida de los peregrinos que pasan por nuestro albergue, de las personas que participan en las actividades de la

Asociación Jakobi, en los actos que organizamos en la Semana Jacobea, etc., etc.



Estoy aquí, espero estar a la altura



Califica esta traducción



522

60 comentarios

Si formas parte de estas redes, puedes seguirnos, etiquetarte con nosotros, compartir momentos... y también te animamos a seguirnos para estar al tanto de todo lo que tiene relación con nosotros.



@albergueirun



@albergueirun



@albergueirun



irunsantiago

Publicación de Vasco



RELATOS DEL CAMINO



EL VIAJE

Los primeros kilómetros fueron los más difíciles, observando los marcadores que anunciaban el número de kilómetros que había que recorrer para alcanzar el objetivo (550 km) me desalentaba. Luego pensé en el final del viaje para animarme. Una vez en Santiago, recibí una revelación: en este viaje, pensaste que alcanzarías tu meta sin aprovechar al máximo cada momento que se te ofreciera, acepta ahora esta lección que la “vida” te ha dado. Aprende a maravillarte de este eterno momento que llamas momento presente, aquí y ahora.

Mario Danion, Francia, 26 años.

CÓMPLICES EN EL CAMINO

Su gesto de amor nos estremeció a todos. Al principio algunos reían, otros admiraban, los más se emocionaban. Ellos, ajenos a tanta observación, caminaban delante de nosotros cogidos de la mano, y en ninguna circunstancia se soltaban de la mano. Realmente debían amarse mucho para caminar como si de un solo peregrino se tratara. Tras veinte kilómetros, coincidimos en un descanso. Entonces, él, momentáneamente le soltó su mano, se descargó su mochila, y extendió un bastón de invidente que cariñosamente acercó a la mano de su compañera. Ella le devolvió aquella sonrisa cómplice que su mente había imaginado.

Pablo Díaz Domínguez, España, 33 años.



DESDE TAN LEJOS

Caminábamos por ella, quien había dejado 12 hijos atrás. No andaba con nosotros, pero era la guía de cada uno, y era su nombre el que aparecía en nuestras cabezas al pensar en alguien y al que dedicar aquel trayecto. Por la noche, el frío del albergue y su impersonalidad se combatía recordando sus cálidos abrazos. Ella, quien nos había dedicado su vida... ahora, se lo devolvíamos continuando el Camino, aun saliesen llagas en los pies o agujetas en cualquier parte del cuerpo, lloviese o cayera una ola de calor. Por ella, rezando, como nos enseñó la abuela.

Almudena Machado Gil, España, 27 años.

* Tomados del libro “100 caminos, 100 relatos – Historias breves a Santiago” ISBN: 978-956-09628-0-5

ULTREIA

FELICES FIESTAS DE
SAN PEDRO Y SAN MARCIAL!!!